



## COMUNE DI MODOLO

# DISPOSIZIONI DI IGIENE E SALUTE PUBBLICA

**In ottemperanza al DPCM del 4 marzo 2020 vi invitiamo a**

**seguire le seguenti misure igienico-sanitarie:**

- 1) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- 2) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- 3) evitare abbracci e strette di mano;
- 4) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- 5) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- 6) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- 7) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- 8) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- 9) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- 10) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- 11) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Il Sindaco

*Omar Aly Kamel Hassan*